

LOS PROFESIONALES DE SERVICIOS SOCIALES COMO RECURSO EN LA RELACION DE AYUDA

essentia
coaching



En este curso los alumnos

Realizan un trabajo de introspección y autoconocimiento personal como base para una supervisión profesional

Encuentran un espacio y aprenden herramientas para el autocuidado profesional y personal.



OBJETIVOS DEL CURSO

- ✓ Facilitar a los alumnos herramientas y un espacio de reflexión y autoconocimiento personal, que les permita revisar sus intervenciones profesionales.
- ✓ Iniciar a los alumnos en herramientas y técnicas de autocuidado en el ejercicio de su profesión.
- ✓ Potenciar el papel del profesional como recurso en sí mismo en la relación de ayuda.

CONTENIDOS

Módulo I: Conceptos básicos imprescindibles

- ✓ Zona de comodidad y zona de aprendizaje
- ✓ Círculo de Preocupación y círculo de influencia
- ✓ Motivación al cambio

Módulo II: Mi yo personal y mi yo profesional.

- ✓ Tomando conciencia de mí.
- ✓ Apoyándome en mis valores.
- ✓ Cuestionando mis creencias.
- ✓ Victimismo versus responsabilidad.
- ✓ Potenciando mis capacidades y habilidades.

Módulo III: Resignificando la Intervención Social

- ✓ Empoderamiento
- ✓ Carencias versus potencialidades.
- ✓ Enfoque en las capacidades.

Módulo IV: Herramientas para la gestión emocional.

- ✓ Las personas y las emociones.
- ✓ Expresión de los sentimientos.
- ✓ Emociones conflictivas: herramientas para su gestión.

METODOLOGÍA

- Formación + Coaching
- Ejercicios **prácticos y vivenciales**.
- Trabajo sobre **casos reales**.
- **Personalizado** a las necesidades y características de su empresa.
- Ejercicios individuales y grupales.
- Práctica de **herramientas**.
- **Aplicación inmediata** en el hacer diario.

DURACIÓN

La duración del curso completo es de **15 horas**.

Adaptamos los horarios de impartición a las necesidades de su empresa.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- ✓ Trabajadores Sociales, Educadores, Terapeutas Ocupacionales, Monitores, Animadores Socioculturales, Técnicos de Integración Social, Psicólogos, así como cualquier otro profesional que ejerza su actividad en cualquier campo de la Intervención Social.
- ✓ Estudiantes en último curso de las profesiones arriba enumeradas.



PROFESORADO



ANA OLIVER

www.anaoliver.es

Coach personal, formada en el Instituto Europeo de Coaching. Coach Profesional Certificado por la Asociación Española de Coaching (CPC nº 10273). Especializada en Inteligencia Emocional, Liderazgo y Desarrollo de Equipos.

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Alicante, con 15 años de experiencia en la dirección y liderazgo de equipos en el ámbito de los Servicios Sociales y ONGs.

Terapeuta Gestalt, por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas de grupo de Alicante.

Formación en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico con Cecilio Regojo.

Fundadora de Essentia Coaching compagina su labor de coach con la impartición de talleres y cursos de desarrollo personal y profesional en diferentes Empresas, ONGs, Organizaciones Profesionales y Administraciones Públicas.

Algunos Testimonios

“Reconectar con mi profesión, con los valores que me llevaron hace más de 20 años a decidirme a estudiar Trabajo Social, es lo que me ha dado de nuevo la ilusión para continuar trabajando día a día. El poder compartir con otr@s compañer@s de profesión experiencias, vivencias y risas ha sido muy enriquecedor, muchas gracias por estos dos días de desconexión para reconectarme de nuevo con otro ánimo”.

Manoli. Trabajadora Social

“Me ha sorprendido gratamente, me lo esperaba completamente diferente, ha sido muy enriquecedor y fortalecedor.”

Paco, Educador Familiar



essentia



Curso Bonificable



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO