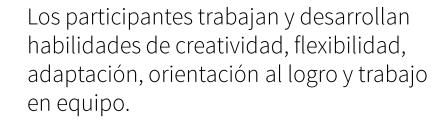
# CREATIVIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO





# En este taller



Realizan un trabajo de reflexión y autoconocimiento personal y grupal

Especialmente indicado para la motivación y cohesión de equipos.





# **METODOLOGÍA**

# Metodología basada en la Capacitación a

# través del juego.



Cada ejercicio consta de los siguientes pasos:

- 1. Juego vivencial.
- 2. Reflexión sobre lo vivenciado.
- 3. Enseñanza de conceptos.
- 4. Aplicación de conceptos aprendidos al trabajo.



# **METODOLOGÍA**

Al realizar primero el juego y luego introducir los conceptos asociados, permite:

- ✓ La adquisición de conocimientos relacionándolos emocionalmente con las experiencias de juego.
- ✓ Que el participante actúe de forma natural, sin reservas ni condicionamientos.
- ✓ Explorar nuevas formas de alcanzar los objetivos.
- ✓ Relacionar la experiencia durante el juego con situaciones similares de su pasado y extrapolar conclusiones sobre otras posibilidades de actuación futuras.
- ✓ Motivar y cohesionar al equipo de trabajo permitiendo una interactuación diferente a la habitual.



# PROGRAMA Y OBJETIVOS

#### Ejercicio 1: La estrella.

- ✓ Visualizar un sistema.
- Detectar cómo interactúan las diferentes partes de un sistema.
- ✓ Observar cómo influyen los cambios en el sistema y el proceso de adaptación individual al mismo.

#### Ejercicio 2: Pase- Recepción.

- ✓ Adaptación al cambio. Creatividad. Negociación.
- Descubrir cómo se producen las adaptaciones entre grupos diferentes.
- Promover búsqueda de acuerdos y adaptaciones.



#### Ejercicio 3: La esterilla.

- ✓ Cooperación para la consecución del objetivo.
- ✓ Integración de todos los miembros en la consecución del objetivo.
- Desarrollo e incremento del sentimiento de pertenencia al equipo.

#### Ejercicio 4: Obstáculos y metas.

- ✓ Establecer metas parciales para cumplir los objetivos.
- ✓ Negociar: dar y ceder.
- ✓ Buscar formas creativas de influir.
- Reforzar espíritu de equipo.

#### Ejercicio 5: La estimación justa.

- Ajustar las propias capacidades a través de la experiencia.
- ✓ Superar sus propias marcas.
- ✓ Influir en el estado de ánimo de los demás.
- ✓ Estimar la confianza en sí mismo.

#### Ejercicio 6: Los puntos fuertes.

- ✓ Reforzar las fortalezas de cada miembro.
- ✓ Estimar la confianza en sí mismo.
- ✓ Valorar las fortalezas del equipo.
- Reforzar espíritu de equipo.

# A QUIEN VA DIRIGIDO

### **DURACIÓN**

- Equipos en proceso de creación, cambio, o que necesitan establecer nuevas formas de trabajo y relación.
- Personal de diferentes departamentos que tienen que trabajar juntos.

La duración del taller es de 5 horas.

Adaptamos los horarios de impartición a las necesidades de su empresa.





## **PROFESORADO**



ANA OLIVER www.anaoliver.es

Coach personal, formada en el Instituto Europeo de Coaching. Coach Profesional Certificado por la Asociación Española de Coaching (CPC nº 10273). Especializada en Inteligencia Emocional, Liderazgo y Desarrollo de Equipos.

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Alicante, con 15 años de experiencia en la dirección y liderazgo de equipos en el ámbito de los Servicios Sociales y ONGs.

Terapeuta Gestalt, por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas de grupo de Alicante.

Formación en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico con Cecilio Regojo.

Fundadora de Essentia Coaching compagina su labor de coach con la impartición de talleres y cursos de desarrollo personal y profesional en diferentes Empresas, ONGs, Organizaciones Profesionales y Administraciones Públicas.



#### **Algunos Testimonios**

"El curso me ha gustado mucho ya que me ha hecho reflexionar bastantes cosas sobre mi persona. Me ha parecido muy divertida la forma de trabajarlo mediante juegos y dinámicas y ahora me siento más unido a mis compañeros."

Javier. Informático

"Ha sido una jornada muy divertida y enriquecedora, me siento más unida a mis compañeros, los ejercicios me han ayudado a conocerlos más y a sentir la satisfacción de conseguir las cosas juntos. "

Teresa. Administrativo







