

CREATIVIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO

essentia
coaching



En este taller

Los participantes trabajan y desarrollan habilidades de creatividad, flexibilidad, adaptación, orientación al logro y trabajo en equipo.

Realizan un trabajo de reflexión y autoconocimiento personal y grupal

Especialmente indicado para la motivación y cohesión de equipos.



METODOLOGÍA

Metodología basada en la **Capacitación a través del juego.**

Cada ejercicio consta de los siguientes pasos:

1. Juego vivencial.
2. Reflexión sobre lo vivenciado.
3. Enseñanza de conceptos.
4. Aplicación de conceptos aprendidos al trabajo.



METODOLOGÍA

Al realizar primero el juego y luego introducir los conceptos asociados, permite:

- ✓ La **adquisición de conocimientos** relacionándolos **emocionalmente** con las experiencias de juego.
- ✓ Que el participante actúe de **forma natural**, sin reservas ni condicionamientos.
- ✓ Explorar **nuevas formas** de alcanzar los objetivos.
- ✓ Relacionar la experiencia durante el juego con situaciones similares de su pasado y **extrapolar conclusiones** sobre otras posibilidades de actuación futuras.
- ✓ **Motivar y cohesionar** al equipo de trabajo permitiendo una interacción diferente a la habitual.

PROGRAMA Y OBJETIVOS

Ejercicio 1: La estrella.

- ✓ Visualizar un sistema.
- ✓ Detectar cómo interactúan las diferentes partes de un sistema.
- ✓ Observar cómo influyen los cambios en el sistema y el proceso de adaptación individual al mismo.

Ejercicio 2: Pase- Recepción.

- ✓ Adaptación al cambio. Creatividad. Negociación.
- ✓ Descubrir cómo se producen las adaptaciones entre grupos diferentes.
- ✓ Promover búsqueda de acuerdos y adaptaciones.

Ejercicio 3: La esterilla.

- ✓ Cooperación para la consecución del objetivo.
- ✓ Integración de todos los miembros en la consecución del objetivo.
- ✓ Desarrollo e incremento del sentimiento de pertenencia al equipo.

Ejercicio 4: Obstáculos y metas.

- ✓ Establecer metas parciales para cumplir los objetivos.
- ✓ Negociar: dar y ceder.
- ✓ Buscar formas creativas de influir.
- ✓ Reforzar espíritu de equipo.

Ejercicio 5: La estimación justa.

- ✓ Ajustar las propias capacidades a través de la experiencia.
- ✓ Superar sus propias marcas.
- ✓ Influir en el estado de ánimo de los demás.
- ✓ Estimar la confianza en sí mismo.

Ejercicio 6: Los puntos fuertes.

- ✓ Reforzar las fortalezas de cada miembro.
- ✓ Estimar la confianza en sí mismo.
- ✓ Valorar las fortalezas del equipo.
- ✓ Reforzar espíritu de equipo.

A QUIEN VA DIRIGIDO

- ❖ Equipos en proceso de creación, cambio, o que necesitan establecer nuevas formas de trabajo y relación.
- ❖ Personal de diferentes departamentos que tienen que trabajar juntos.

DURACIÓN

La duración del taller es de 5 horas.

Adaptamos los *horarios* de impartición a las necesidades de su empresa.



PROFESORADO



ANA OLIVER

www.anaoliver.es

Coach personal, formada en el Instituto Europeo de Coaching. Coach Profesional Certificado por la Asociación Española de Coaching (CPC nº 10273). Especializada en Inteligencia Emocional, Liderazgo y Desarrollo de Equipos.

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Alicante, con 15 años de experiencia en la dirección y liderazgo de equipos en el ámbito de los Servicios Sociales y ONGs.

Terapeuta Gestalt, por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas de grupo de Alicante.

Formación en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico con Cecilio Regojo.

Fundadora de Essentia Coaching compagina su labor de coach con la impartición de talleres y cursos de desarrollo personal y profesional en diferentes Empresas, ONGs, Organizaciones Profesionales y Administraciones Públicas.

Algunos Testimonios

“El curso me ha gustado mucho ya que me ha hecho reflexionar bastantes cosas sobre mi persona. Me ha parecido muy divertida la forma de trabajarlo mediante juegos y dinámicas y ahora me siento más unido a mis compañeros.”

Javier. Informático

“Ha sido una jornada muy divertida y enriquecedora, me siento más unida a mis compañeros, los ejercicios me han ayudado a conocerlos más y a sentir la satisfacción de conseguir las cosas juntos. “

Teresa. Administrativo

essentia



Curso Bonificable



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO