

# Herramientas de COACHING para PROFESIONALES de la INTERVENCIÓN SOCIAL

essentia  
coaching



# En este curso los alumnos

Aprenden herramientas básicas y concretas del Coaching de aplicación directa en su labor profesional y en su vida personal.

Aprenden a detectar posibles bloqueos personales en los procesos de integración así como herramientas para tratarlos.



# INTERVENCIÓN SOCIAL Y COACHING

Las aplicaciones del Coaching al ámbito de la Intervención Social son múltiples ya que aporta herramientas para que el **cliente**:

- ✓ Tome consciencia y asuma la **responsabilidad** en el **cambio** de su situación.
- ✓ Aprenda nuevas formas de **actuar** e **interactuar**.
- ✓ Se sienta libre en la elección de las alternativas de acción, **participando activamente** en el diseño de su plan de acción.
- ✓ Asuma un mayor **compromiso** en cuanto a la ejecución de su itinerario de inserción.
- ✓ Potencie su **creatividad** y que ponga en marcha **capacidades** que hasta ahora no se había sentido capaz.
- ✓ Que aumente su **autoestima**.
- ✓ Sienta que es el **protagonista** de su vida.

# OBJETIVOS DEL CURSO

- ✓ Capacitar en habilidades y técnicas de coaching para su aplicación en los procesos de la intervención social y para el cuidado profesional.
- ✓ Entrenar la metodología del coaching su aplicación a la intervención en procesos de exclusión social.
- ✓ Obtener una visión de los posibles bloqueos personales que pueden surgir en un proceso de integración social así como estrategias de resolución.
- ✓ Conocer y entrenar herramientas básicas y concretas de aplicación en el desempeño de su labor profesional y su vida personal.

# CONTENIDOS

## Módulo I: Herramientas básicas del Coaching aplicadas a la Intervención Social

- ✓ Cómo funciona el Coaching.
- ✓ La Motivación al cambio.
- ✓ Toma de Conciencia y Autocreencia.
- ✓ Responsabilidad versus victimismo.
- ✓ El arte de escuchar.
- ✓ Las preguntas poderosas

## Módulo II: El modelo GROW aplicado a la Entrevista de Inserción

- ✓ Cómo definir objetivos
- ✓ Análisis de la realidad y generación de opciones.
- ✓ El plan de acción.

## Módulo III: Principales bloqueos y su tratamiento

- ✓ Comportamientos limitantes: el autosaboteador.
- ✓ Las creencias limitantes, cómo detectarlas.
- ✓ Gestión Emocional, las emociones limitantes y su tratamiento.

## METODOLOGÍA

- Formación + Coaching
- Ejercicios **prácticos y vivenciales**.
- Trabajo sobre **casos reales**.
- **Personalizado** a las necesidades y características de su Organización.
- Ejercicios individuales y grupales.
- Práctica de **herramientas**.
- **Aplicación inmediata** en el hacer diario.

## DURACIÓN

La duración del curso completo es de **20 horas**.

**Adaptamos** los **horarios** de impartición a las necesidades de su empresa.

# ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- ✓ Trabajadores Sociales, Educadores, Terapeutas Ocupacionales, Monitores, Animadores Socioculturales, Técnicos de Integración Social, Psicólogos, así como cualquier otro profesional que ejerza su actividad en cualquier campo de la Intervención Social.
- ✓ Estudiantes en último curso de las profesiones arriba enumeradas.



# PROFESORADO



## **ANA OLIVER**

[www.anaoliver.es](http://www.anaoliver.es)

Coach personal, formada en el Instituto Europeo de Coaching. Coach Profesional Certificado por la Asociación Española de Coaching (CPC nº 10273). Especializada en Inteligencia Emocional, Liderazgo y Desarrollo de Equipos.

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Alicante, con 15 años de experiencia en la dirección y liderazgo de equipos en el ámbito de los Servicios Sociales y ONGs.

Terapeuta Gestalt, por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas de grupo de Alicante.

Formación en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico con Cecilio Regojo.

Fundadora de Essentia Coaching compagina su labor de coach con la impartición de talleres y cursos de desarrollo personal y profesional en diferentes Empresas, ONGs, Organizaciones Profesionales y Administraciones Públicas.

## Algunos Testimonios

“ Un nuevo enfoque para el trabajo con casos, empoderando más a nuestros participantes.”

*Carmen (Trabajadora Social)*

“ De gran utilidad en especial la parte de las creencias y el autosabotaje, me han ayudado mucho a entender qué les pasa a algunos participantes y a mí mismo.

*Javier (Educador Social)*

“Lo que más me ha gustado es lo práctico y entretenido que ha sido, todo explicado de forma muy clara y fácil de entender, ahora toca llevarlo al día a día en el trabajo y en mi vida.

*Rebeca ( Trabajadora Social)*

# essentia



SOLICITA  
PRESUPUESTO

[info@essentiacoaching.es](mailto:info@essentiacoaching.es)  
9661057407/610054642