

ANÁLISIS Y DETECCIÓN DE ÁREAS DE MEJORA PERSONAL Y PROFESIONAL



En este curso los alumnos

Aprenden a identificar áreas de mejora personal y profesional.

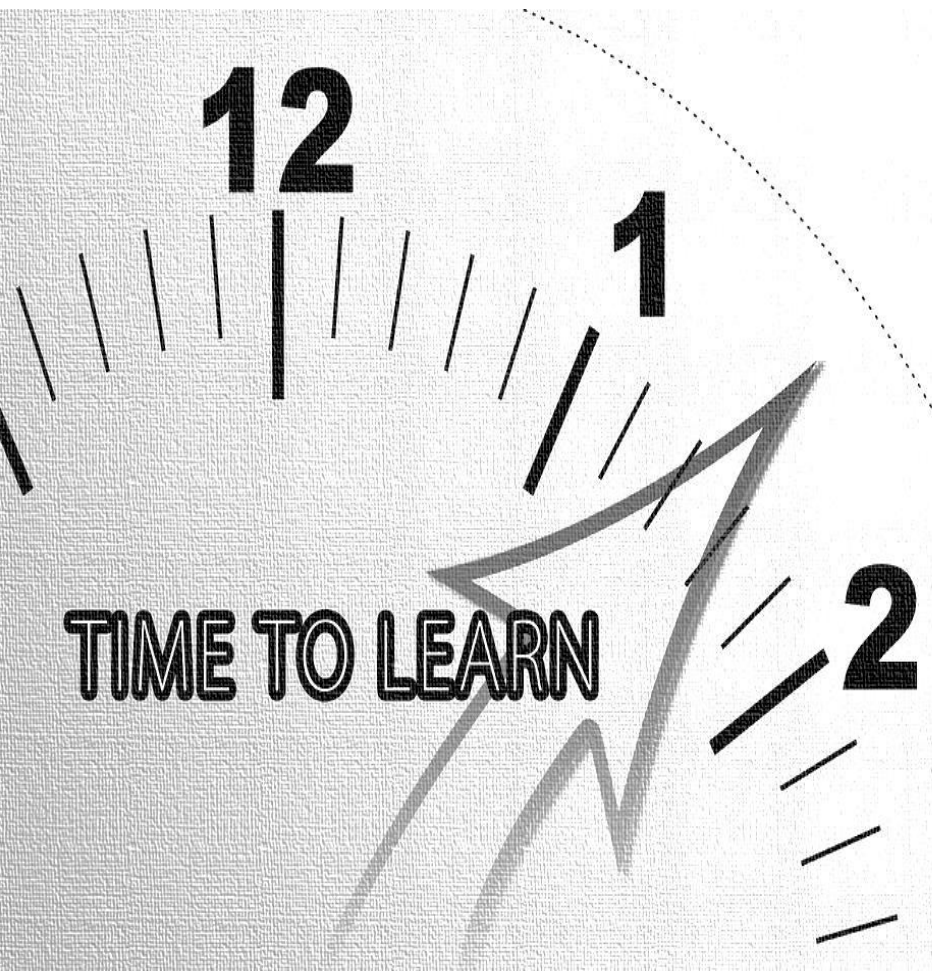
Aprenden a diseñar planes de acción para mejorar y desarrollar dichas áreas.



OBJETIVOS DEL CURSO

- ✓ Iniciar a los alumnos en el desarrollo de habilidades de autoconocimiento y aprendizaje continuo.
- ✓ Capacitar a los participantes en la identificación de las competencias personales y profesionales que requiere su puesto de trabajo.
- ✓ Que los alumnos sean capaces de identificar áreas de mejora personal y profesional así como los puntos fuertes a potenciar.

CONTENIDOS



- ✓ De la dificultad a la oportunidad de crecimiento personal y profesional.
- ✓ La triada del aprendizaje y del saber.
- ✓ Conocimientos, Actitudes y Habilidades necesarios en mi desempeño profesional.
- ✓ Dar y recibir Feedback.
- ✓ Identificando mis áreas de mejora.
- ✓ Identificación y apoyo en mis puntos fuertes.

METODOLOGÍA

- Formación + Coaching
- Ejercicios **prácticos y vivenciales**.
- Trabajo sobre **casos reales**.
- **Personalizado** a las necesidades y características de su empresa.
- Ejercicios individuales y grupales.
- Práctica de **herramientas**.
- **Aplicación inmediata** en el hacer diario.

DURACIÓN

La duración del curso completo es de **8 horas**.

Adaptamos los **horarios** de impartición a las necesidades de su empresa.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- ✓ Cualquier trabajador de la organización independientemente de cuáles sean sus funciones o puesto jerárquico.
- ✓ Especialmente recomendada por su efectividad, como trabajo previo a un proceso de evaluación de desempeño.



PROFESORADO



ANA OLIVER

www.anaoliver.es

Coach personal, formada en el Instituto Europeo de Coaching. Coach Profesional Certificado por la Asociación Española de Coaching (CPC nº 10273). Especializada en Inteligencia Emocional, Liderazgo y Desarrollo de Equipos.

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Alicante, con 15 años de experiencia en la dirección y liderazgo de equipos en el ámbito de los Servicios Sociales y ONGs.

Terapeuta Gestalt, por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas de grupo de Alicante.

Formación en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico con Cecilio Regojo.

Fundadora de Essentia Coaching compagina su labor de coach con la impartición de talleres y cursos de desarrollo personal y profesional en diferentes Empresas, ONGs, Organizaciones Profesionales y Administraciones Públicas.

Algunos Testimonios

“Muy satisfecha con la formación, tanto a nivel profesional como personal, ya que son muchas herramientas que creo que podré aplicar para favorecer mi crecimiento y desempeño a nivel laboral y personal. Destaco el gran conocimiento de Ana sobre el tema y su capacidad de transmitirlo, haciendo que se entendieran con facilidad los conceptos.

Nuria. Coordinadora.

“Tanto el contenido como la manera de impartirlo me ha parecido muy interesante, ver como las palabras de alguien pueden remover aspectos que te hacen valorar cosas que no habías pensado antes, me ha parecido una experiencia realmente positiva y enriquecedora.

María. Psicóloga.

essentia



Curso Bonificable



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO